

Elisa Francone

Nata il 12/05/1991 a Fiesole

Nel 1996 comincia a praticare ginnastica ritmica presso la società ginnastica Ariele di Campi Bisenzio, società per la quale gareggia a livello agonistico fino al 2009.

Nel 2010 si trasferisce a Roma e continua ad allenarsi e a gareggiare presso la società Lazio Ginnastica Flaminio

Nel 2011 diventa istruttrice di ginnastica ritmica presso la società Lazio Ginnastica Flaminio e si iscrive alla facoltà di Scienze motorie e sportive (IUSM) di Roma.

Durante i primi anni di università entra a far parte del laboratorio sportivo di studio del movimento "gli Argonauti" e frequenta il tirocinio formativo "ArgoExperience - Formazione esperienziale per lo sviluppo della Persona"

Nell'estate 2013 partecipa ad un progetto sportivo di volontariato in una scuola elementare in Swaziland (Sudafrica) con l'associazione Mais Onlus di Roma.

2013/2014 frequenta l'università INEFC Barcellona grazie al progetto Erasmus in cui diventa tirocinante dell'"Associaption Psicoart", in cui si svolge attività motoria e danza-terapia per persone con disabilità intellettive più e meno gravi.

Nel 2014 si laurea con 110 e lode in Scienze Motorie e sportive presso lo IUSM di Roma

Nel 2016 frequenta il corso per insegnanti di Yoga Integrale presso Samadhi Firenze e ottiene il diploma di primo livello

Nel 2017 comincia a insegnare ginnastica ritmica presso asd Campomarte di Firenze, attività ancora in corso

Nel 2018 diventa Gyrotonic trainer di primo livello e fonda l'asd "Wave laboratorio del movimento"